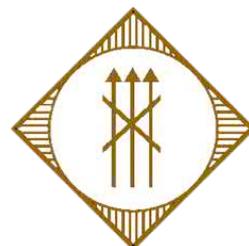


# 同社年報



2018 - 2019

2018 - 2019

## 幹事名單

|        |     |
|--------|-----|
| 社長     | 蘇偉基 |
| 副社長    | 羅永波 |
| 秘書     | 王婉平 |
| 司庫     | 柯潔貞 |
| 文宣     | 孟慧玲 |
| 總務     | 梁林  |
| 訓練幹事   | 陳偉雄 |
| 康樂幹事   | 鄧群英 |
| 社會服務幹事 | 鍾志明 |
| 資訊科技幹事 | 邵諾文 |



## 大事概覽

**2018年6月** 同社龍舟隊2018 — 梅窩龍舟公開賽

**2018年7月至8月** 青苗成長計劃

**2018年8月** 電影欣賞會、同社五十周年友好聚餐

**2018年9月** 保良局恆常活動 — 同心童行

**2018年10月**

街馬圖騰慈善跑 — 協助鉛礦坳賽區

雷利衛徑長征 — 協助城門水塘賽區

**2018年10月至12月** 三級山藝訓練班

**2018年12月** 愛護動物協會—人汪城市定向慈善賽 — 定向伙伴

**2018年12月** 保良局兒童聖誕節聯歡

**2019年1月** 新年行大運

**2019年2月** 同社送狗迎豬大團拜、香港定向排名聯賽 — 中/長距離

**2019年4月** 香港水足印定向 — 定向伙伴

同社繼**2017年**成為  
慈善團體後，  
於**2018年12**  
**月20日**成為香  
港社會服務聯  
會 (社聯) 機構  
會員!

# 社長的話



同社在2017年成為慈善團體，並以過往多年社會服務經驗，成功於2018年底成為香港社會服務聯會會員。同社除了推行過往的社會服務外，亦希望擴展一些社會更熱切需求的服務，因此香港社會服務聯會提供頗多社會服務資訊及資源。為使沙田區青少年及區內團體認識同社，今年已向沙田區議會申請撥款，進行衝勁行動2019青少年活動，籍此承傳同社以往衝勁營精神。此外，同社申請民政事務局的戴麟趾康樂基金，購置戶外活動裝備及華人永遠墳場基金，購置急救器材及社址環境改善設施。同社亦嘗試利用蘋果日報慈善基金，邀請香港心理衛生會認可導師，提供 [精神健康急救證書] 課程。同社亦密切留意青年發展委員會的國際青年交流資助計劃，希望實踐香港/加拿大青年交流活動或青年內地交流活動等等。本年度同社在吸納社員方面，亦有明顯增長。4位學員在完成山藝訓練課程及保良局義工服務後，便願意成為同社新社員。另外有3位前社員重新登記為社員。在此本人十分感謝同社其餘9位幹事的積極推廣社務，及融洽地發揮團隊精神。

蘇偉基

# 社會服務活動 / 定向、山藝活動

2018年6月30日 香港寬頻 ~ Tech a Youth 澳門學習之旅

協助香港寬頻在澳門籌備和主辦定向活動



2018年7月28日 協助學友社CityRun賽事

**明日領航者計劃**

「明日領航者計劃」十三年來已經與超過2,000位青年人同度精彩暑假！計劃由獨特的經驗出發，全方位提升參與學員的能力、信心與承擔；並以同伴扶持的力量令學員勇躍克服困難。如果你相信自己潛能無限，來，成為我們「領航者」的一員！

**對象：**1) 初中組：應屆中一至中三學生  
2) 高中組：應屆中四及中五學生

日期：2018年7月8日至8月11日 費用：\$250  
領航員截止報名日期：2018年6月下旬

- 激發潛能！團隊訓練日營 (7月14日)
- 發掘香港！社區攝影工作坊 (7月21日)
- 門智鬥力！城市定向比賽 (7月28日)
- 精英匯聚！領航員挑戰賽決賽 (8月11日)

各項比賽獎項：  
初中和高中組獲勝隊伍皆設有書券及獎牌

**計劃名譽顧問**

|          |                     |
|----------|---------------------|
| 香港城市大學校長 | 郭位教授, JP            |
| 香港浸會大學校長 | 錢大偉教授, BBS, JP      |
| 嶺南大學校長   | 鄭國漢教授, BBS, JP      |
| 香港中文大學校長 | 段崇智教授               |
| 香港教育大學校長 | 張仁良教授, BBS, JP      |
| 香港科技大學校長 | 陳維漢教授, JP           |
| 香港大學協理校長 | 鄧耀教授                |
| 香港公開大學校長 | 黃玉山教授, BBS, JP      |
| 香港樹仁大學校長 | 胡鴻烈博士, GBM, GBS, JP |

報名方法和詳細資料  
www.hyc.org.hk/navigator/  
查詢電話：2397 6116  
郭先生 - 聯絡處

2018暑假活動  
**優秀領航員挑戰賽**



# 社會服務活動 / 定向、山藝活動

## 2018年7月至8月 青苗成長計劃 (統籌：李銘揚Felix)

與保良局兒童舉辦，人數為20人，年齡為12-17歲。為局童在安全的環境下提供野外活動機會。透過集體或歷奇活動以提高局童的團隊合作精神和個人自信心。

2018年7月7日 迎新日 負責人：小雨、Miu 和 Felix

- 小遠足，讓參加者互相認識，感受自然和了解這計劃的內容！



2018年7月14日 原野烹飪 負責人：小雨、Miu 和 Felix

- 計劃但因天雨影響，改在沙田小屋進行，但局童和義工仍然渡過了快樂學習的一天！



# 社會服務活動 / 定向、山藝活動

## 2018年7月至8月 青苗成長計劃

2018年7月21日 生態環境保護知識 負責人: Emily



2018年8月4日至5日 大露營 負責人: Billy & Toby



# 社會服務活動 / 定向、山藝活動

## 2018年7月至8月 青苗成長計劃

2018年8月11日 探訪服務 負責人: Mo

- 因天文台在上午9時改掛3號強風訊號，故活動已取消！

2018年8月19日 野外定向一級定向班 負責人: 梁林及鍾志明



2018年9月1日 結業禮 負責人: Karen Tsang



# 社會服務活動 / 定向、山藝活動

從2018年4月起每個月最後的星期六 長者眼手協調運動

統籌：梁林

同社利用定向點簽器材，作為長者眼手協調運動的活動，自2018年4月在鑽石山鳳德邨鳳樓地下的竹園區神召會鳳德護老健康中心舉行，藉此開展長者服務。幫手義工有高輝、李振添、梁林、蘇偉基、潘淑芬、陳愛琮、孫麗華、于文光、柯潔貞、吳騰斗、古燕美、伍群、鐘志明、伍綺雯、李妙勤、王婉平、陳秀蓮、施能熊和Toby。過去一年舉行過的活動日期：2018年5月26日、6月30日、7月28日、8月25日、9月29日、10月27日、11月24日、12月29日、2019年2月16日、3月30日、4月27日和5月25日。之後的活動日期暫定：6月29日、7月27日、8月31日、9月28日、10月19日、11月23日和12月21日。



# 社會服務活動 / 定向、山藝活動

2018年10月6日至7日 街馬圖騰慈善跑—協助鉛礦坳賽區

統籌：Toby & Franco



# 社會服務活動 / 定向、山藝活動

2018年10月13日至14日 雷利衛徑長征—協助城門水塘賽區

統籌：王婉平



# 社會服務活動 / 定向、山藝活動

從2018年9月起每隔一個月 保良局恆常活動 — 同心童行

統籌: Billy

活動目的: 局內兒童組 6 歲至 8 歲的局童是最被人遺忘的一群,所以希望可以恆常地 (如每一至兩個月一次)帶他們出外活動,如行家樂徑、公園內跑跑跳跳,使他們能活動一下。

2018年9月30日 第一次活動



幫手義工有Billy、Guene、Franco、Emily、高輝、蘇偉基、陳愛琮、古燕美、鐘志明、羅永波、王婉平、陳君凌、周堅偉和高玉玲。

2018年11月17日 第二次活動



# 社會服務活動 / 定向、山藝活動

從2018年9月起每隔一個月 保良局恆常活動 - 同心童行

統籌: Billy

2019年1月26日 第三次活動



2019年3月16日 第四次活動



# 社會服務活動 / 定向、山藝活動

從2018年12月2日 愛護動物協會—人汪城市定向慈善賽

賽事中心：觀塘海濱公園

同社為此慈善賽的定向伙伴。此活動旨推行社區教育、推廣人與動物共融共處、促進社區和諧和睦，並教育市民尊重生命、善待動物，並藉此教育我們的下一代接納、愛護及尊重所有動物，宣揚共建人與動物的和諧共融社會，提高廣大市民對動物福利的關注，亦透過人狗城市定向，增進主人與寵物合拍度與服從性。幫手義工有梁林、高輝、鄧錦昌、陳美華、鄧群英、柯潔貞、李振添、羅永波、王婉平、鍾志明、劉月玲、黃小燕、孟慧玲、蘇偉基、鄭燕珍、吳強輝和張漢光。



# 社會服務活動 / 定向、山藝活動

2018年12月16日 保良局兒童聖誕節聯歡2018

地點: 沙田小屋 服務對象: 保良局6至16歲小朋友

服務目的: 利用這次戶外活動, 給小朋友學習購買, 分工, 合作, 清理, 分享等。讓小朋友體驗一個特別聖誕聯歡會, 需要團隊合作才能達到目的。幫手義工有陳愛瓊、范棠、Franco、Idy、陳令桁、餅嫂、柯潔貞、Almen、Peggy、古燕美、羅永波、王婉平、蘇偉基、朱式儀、高輝、Sarah、黃小燕和劉育培。



# 社會服務活動 / 定向、山藝活動

2019年2月24日



## 2019香港定向排名聯賽 —

中/長距離

地點：鴨仔山



# 社會服務活動 / 定向、山藝活動

**2019年3月3日**      **無國界醫生野外定向**    地點: 青衣

幫手義工有梁林、于文光、吳強輝、林育成和蘇彰。



**2019年3月9日和3月16日**      **親子定向活動—協助弘立書院**

地點: 香港仔郊野公園



## 社會服務活動 / 定向、山藝活動

**2019年3月17日 香港水足印定向 2019—賽員簡介會及派發選手包**

地點: 新蒲崗可立中學

一年一度由和富主辦，匯豐銀行及水務處協辦，同社作為定向伙伴已是第六年籌劃此賽事。賽員簡介會及派發選手包在2019年3月17日（星期六）於新蒲崗可立中學舉行：上午整理選手包，下午派發，並在簡介會向賽員講解定向部分。



# 社會服務活動 / 定向、山藝活動

2019年4月14日 香港水足印定向 2019 地點: 天水圍區

賽事當日，工作包括：各區控制點擺放、賽區區長及支援、賽區報到處及成績處理、賽事中心起跑區工作、裁判團及同社攤位協助推廣，共有義工43人。



# 康樂活動

2018年6月16日

vs

2019年6月1日

粽子製作坊

地點: 同社沙田小屋

包糉在小屋，上午包糉下午在小屋廚房煲糉

2018



2019



兩年都咁好味! 正!

# 康樂活動

2018年5月26日 及 2018年6月10日

## 同社龍舟隊2018 — 集訓日 及 競賽日

集訓日

地點: 沙田體育會水上活動中心



競賽日: 梅窩龍舟公開賽

地點: 銀礦灣沙灘



# 康樂活動



## 2018年8月18日 電影欣賞會: 結CRUX

地點: 九龍灣國際展貿中心

當日紀錄片主角黎志偉現身台上, 與大家分享他的經歷。



# 康樂活動

2018年8月25日 同社50週年晚宴

地點: 紅磡黃埔花園博藝會 Club One



# 康樂活動

2019年1月1日 新年行大運

路線：太和-九龍坑山-流水嚮水塘

長度：10 公里



2019年2月4日 同社傳統節目 -- 守歲午夜場

地點：官塘apm百老匯戲院



# 康樂活動

2019年2月9日 同社送狗迎豬大團拜

地點：沙田小屋



# 康樂活動

2019年2月15日 手機短片剪接班

地點：沙田小屋

主持：蘇偉基 及 沈仲勳



## 定向賽事工作人員工作坊

負責人：梁林

同社定期協辦多個定向活動，為讓更多社員社會友能夠了解定向賽事運作，同社舉辦了一個定向賽事工作人員工作坊。工作坊內容包括：賽事形式、選址、地圖製作、報名手續、賽事中心、起點運作、賽區、終點運作及成績處理。

2019年8月15日 – 理論

地點：沙田小屋

2019年8月19日 – 實習

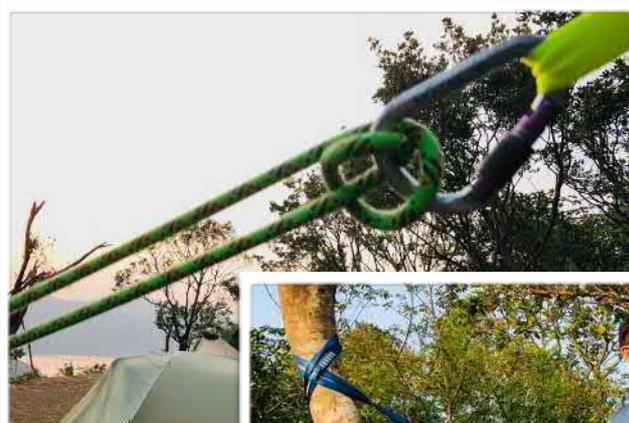
地點：鴨仔山

# 訓練活動

2018年10月至12月

三級山藝(領袖)訓練證書課程

活動負責人: 陳偉雄      參加人數: 5 位  
理論課堂四堂(共12小時)及四次兩日一夜的遠足露營



# 訓練活動

## 山藝助教訓練證書課程課

活動負責人: 陳偉雄

參加人數: 4 位

2019年2月1日 — 理論課堂

2019年2月6日 — 戶外實習



# 歡迎新社員

## 本年度歡迎下列新社員加入同社大家庭

新社員簡介: (排名不分先後)

1. 李銘揚 (Felix): 山藝班一級、二級及三級學員, 曾參與保良局活動, 及策劃未來的活動工作。
2. 李靄儀 (小雨): 山藝班一級、二級及三級學員, 曾參與保良局活動, 及策劃未來的活動工作。
3. 周妙宜 (Miu): 山藝班一級、二級及三級學員, 曾參與保良局活動, 及策劃未來的活動工作。
4. 施能熊 (Bear): 山藝班二級及三級學員, 曾參與保良局活動, 及策劃未來的活動工作。
5. 鄧潔緣 (Winnie): 曾是社員, 之後移居海外。
6. 古燕美 (Kathy): 曾是社員, 主力參與保良局活動。
7. 陳君凌 (Queenie): 曾是社員, 主力參與保良局活動。



# 未來活動 / 計劃

挑戰自我 · 衝勁自強

## 衝勁行動 2019

活動內容: 山藝、運動攀登訓練、無痕登山 (Leave No Trace)、生死教育工作坊、野外定向、獨木舟訓練、挑戰大露營

對象: 介乎15至24歲中三至大專生, 就業也歡迎, 參加者必須能游泳五十米

人數: 30人 (需經面試)

費用: 每位\$800元

截止日期: 6月25日

面試日期: 6月28日

報名: 請進入網址: O7/Code 報名

(學員在活動出席率達90%, 方可領取結業證書, 更可優先參與「國際青年交流計劃」)

主辦機構: 同社  
贊助機構: 沙田區議會

• 獲批沙田區議會撥款，將用於2019年「衝勁行動」計劃。

活動時間：本年7-8月期間進行  
活動包括：山藝、運動攀登訓練、無痕登山 (Leave No Trace)、生死教育工作坊，野外定向、獨木舟訓練，挑戰大露營

對象：介乎15至24歲中三至大專生，就業也歡迎。參加者必須能游泳五十米。

人數：30人 (需經面試)

費用：每位\$800元 (包活動導師費、場地租用、活動保險、團隊T恤及部分裝備)

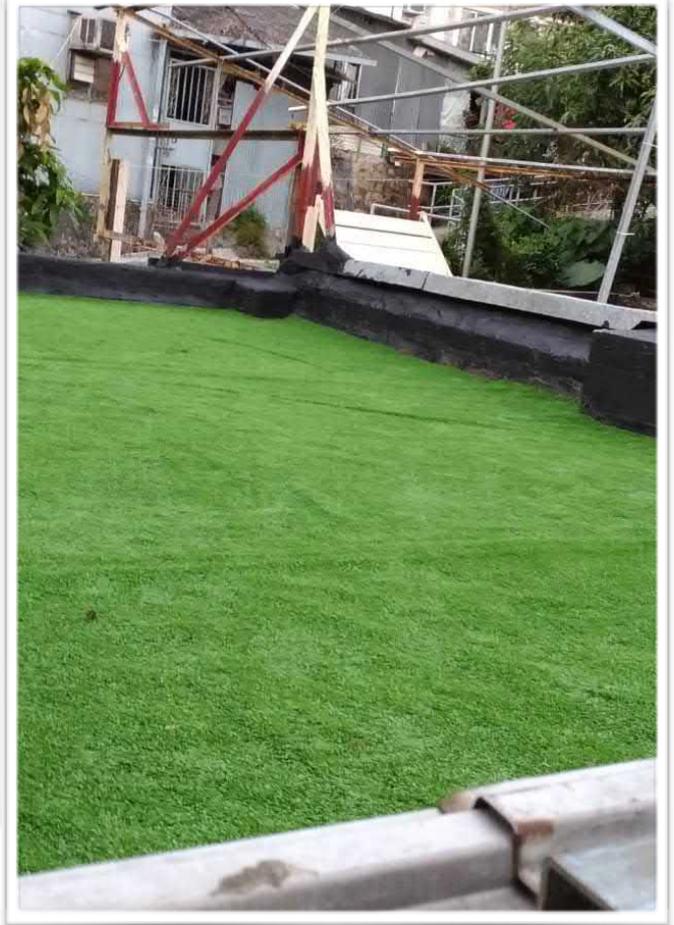
截止報名日期：6月25日

學員在活動出席率達90%，方可領取結業證書，更可優先參與「國際青年交流計劃」

- 會申請不同基金為同社添置不同的設備和工具。
- 義工獎勵計劃。
- 申請大嶼山深屈政府閒置土地。
- 預計在2020年7至8月份進行「加、港青年交流」計劃。

# 同社小屋維護建設

- 1) 小屋漏水由一班同社熱心社員維補完成，天台並鋪設人工草坪
- 2) 鋪設WiFi 線路，令同社有WiFi 設施



## 增設

同社壁報板，上載及更新同社各活動，增強溝通 — 負責人：邵諾文

同社FB (<https://www.facebook.com/akinalliance/>) 及同社網頁 (<https://www.akinalliance.org>) 也定期更新同社資料 — 負責人：Emily Mang





